



Boletín de los Grupos de Familia Nar-Anon



Imágenes para la recuperación en Nar-Anon

Impotencia: La adicción es como un huracán. Sé que soy impotente para detener un huracán. Cuando siento la brisa de la adicción, sé que necesito dar un paso atrás o seré arrastrado hacia la tormenta.

Desprenderse con amor: Las herramientas para la recuperación están disponibles para mí si elijo usarlas. No arriesgaré mi vida para seguir al adicto a la tormenta. Esperaré.

Dejando ir: Si estoy paseando a mi perro con correa, y decide arrancar después de una ardilla, será mejor que lo suelte. Soy el único que saldrá lastimado al ser arrastrado por el suelo.

Conclusión: antes de venir a Nar-Anon, sentí que estaba atado por cuerdas a todos en mi vida. Sus estados de ánimo y acciones me tironeaban; ellos determinaban mis estados de ánimo y acciones. Nar-Anon me ha enseñado a como cortar estas cuerdas. Ahora me permito estar con la gente y ser independiente al mismo tiempo.



Estados Financieros

De acuerdo con los estatutos de la Sede de los Grupos de Familia Nar-Anon, Inc. (NFGH, Inc.), un informe financiero anual debe ser proporcionado a todos los fideicomisarios, y publicado en el sitio web de Nar-Anon y en el boletín de noticias. Los estados financieros del año que termina el 31 de diciembre de 2016 se pueden encontrar en las páginas 4 y 5.

Visión: La enfermedad de la adicción puede afectar nuestra visión, a veces dejándonos miopes, capaces sólo de ver las necesidades del adicto y el caos de la adicción. Otras veces, podemos ser hiper metropes, preocupándonos sólo por el futuro y de lo que podría suceder, o centrándonos en el pasado y lo que ya ha ocurrido. Como miembros de la familia, a menudo nos olvidamos de centrarnos en nosotros mismos y en lo que necesitamos hacer para mantenernos bien. Nuestro programa de recuperación nos provee los lentes que necesitamos para ayudar a agudizar nuestro enfoque.

Entregando mi voluntad a mi Poder Superior: La alegría de sentarme en el asiento del pasajero disfrutando del viaje y la vista mientras alguien más conduce.

Otros: Los baches en la carretera son más manejables si quito el pie del acelerador y el freno y me dejo guiar.

Nar-Anon me está enseñando a surfear las olas para no ahogarme tratando de luchar contra ellas. Joni A.

Dentro de este número

Nuestro Propósito Principal	2
Cooperación con NA	3
Estados Financieros	4 y 5
Rincón del Comité	6
Tradición Cinco	7
Próximos Eventos	8
Petición	8

LA CONEXIÓN SERENA



**Nuestros
miembros
comparten**

Nuestro propósito Principal y medicamentos para la adicción a las drogas

Los medicamentos para la adicción a las drogas han llegado a ser recientemente un tema de discusión familiar en nuestra sociedad. Mientras esto puede ser un tema importante para muchos miembros, se convierte en un tema externo una vez que comienza la reunión. Algunos pueden sentir que esto es frío o indiferente, pero discutir o distribuir estos medicamentos durante nuestras reuniones va en contra de nuestros principios. Tradición Cinco dice: "Cada Grupo de Familia Nar-Anon tiene un solo propósito; ayudar a las familias de adictos..."



La discusión y distribución de estos medicamentos puede ser interpretada como ayuda, pero la Tradición Cinco continúa indicándonos exactamente cómo ayudar. Nos pide que trabajemos los pasos, demos consuelo y tratemos de entender a nuestros familiares o amigos adictos.

Uno de los argumentos podría ser que la información les brinda confort a las familias. ¿o no? ¿Podría la información conducir a la familia a otro intento desesperado de seguir tratando de controlar al adicto? ¿Cuáles son las posibilidades de que el adicto sufra una sobredosis justo delante de nosotros o en nuestra casa? ¿Qué pasa si administramos el medicamento incorrectamente? ¿Es la promoción de estos productos una forma de endoso que nuestra Sexta Tradición nos pide que no hagamos?

Nar-Anon no tiene opinión sobre asuntos externos y no promovemos ni fomentamos la discusión de ningún medicamento durante nuestras reuniones. Como miembros, podemos discutir lo que queramos antes o después de la reunión. Al respetar los principios de Nar-Anon durante nuestras reuniones, aprendemos que Nar-Anon sigue siendo un lugar seguro para recibir experiencia, fuerza y esperanza para nuestra propia recuperación personal de los efectos de la adicción de otra persona en nuestras vidas.

ESubscriptions de boletines informativos

Haga clic aquí para obtener su suscripción electrónica GRATUITA a La conexión serenity
Suscripciones hasta la fecha:

Sólo por hoy

Sólo por hoy, no tendré miedo. Leeré mi literatura Nar-Anon y llamaré a mi padrino.

Sólo por hoy, puedo estar agradecido por mi adicto, ya que me he convertido en una mejor persona asistiendo a Nar-Anon.

Sólo por hoy, ayudaré a alguien necesitado.

Sólo por hoy, no me sentaré a hundirme en la autocompasión

Sólo por hoy, no me saltaré mi reunión de Nar-Anon.

Sólo por hoy, no me resentiré de los demás.

Sólo por hoy, elegiré amar no odiar; estar feliz no triste; ser amable no desagradable

Sólo por hoy, dejaré ir y dejaré que mi Poder Superior funcione en mi vida.

Sólo por hoy, haré todo lo posible para ser la persona que mi Poder Superior quiere que yo sea.

Sólo por hoy, dejaré ser al adicto. Amaré y no juzgaré.

Sólo por hoy, estaré al servicio en mi reunión de Nar-Anon.

Sólo por hoy, me cuidaré de mí mismo. Descansaré. No descuidaré las comidas ni me enfadaré con nadie. No voy a culpar.

Sólo por hoy, puedo ser feliz. Puedo comenzar mi día con amor y perdón para mí y para los demás.

Sólo por hoy, trabajaré duro, no culparé a los demás y seré responsable de mis propias acciones.

Sólo por hoy, agradezco a mi Poder Superior por mi reunión de Nar-Anon.

"Cuando pido ayuda a mi Poder Superior y luego reconozco la fuente de esa ayuda, veo los beneficios que se obtienen al plantar mi pequeña semilla de fe. Alimento esa pequeña semilla de fe con la luz del sol de mis oraciones diarias y mi fe crece. Es una recompensa por vivir la vida en los términos de la vida. Un día, encuentro que mi fe se ha vuelto similar a un enorme árbol que se extiende. No detiene las tormentas de la vida, pero sé que estoy a salvo en su refugio".
CEFE, 10 de marzo



Nuestros miembros comparten

Cooperación con NA

Tradición Seis: "... pero a pesar de ser una entidad separada, siempre deberíamos cooperar con Narcóticos Anónimos".

Cooperación con Narcóticos Anónimos (NA): ¿qué es y cómo lo llevamos a cabo? Cuando los miembros leen nuestros principios y ven a NA mencionado varias veces, pueden pensar que somos confraternidades relacionadas. También pueden haber oído que "somos una confraternidad hermana" para NA o para otras confraternidades.

Nar-Anon no está relacionado con ninguna otra confraternidad. La mayoría de las confraternidades de doce pasos tienen el mismo origen. ¿Significa esto que estamos relacionados? Tal vez en espíritu; todos hablamos el mismo idioma, y trabajamos pasos y tradiciones similares. Similar, pero no exactamente lo mismo. NA no menciona a Nar-Anon en sus tradiciones. Para ellos, somos una entidad completamente separada.

Entonces, ¿cómo podemos cooperar con NA o con la sociedad en general? Es simple, al no enganchar nuestro programa a ningún otro. La "cooperación" no debería ser confundida con "en conjunción". Estar "en conjunción" podría ser visto como afiliación o conexión. La "cooperación" con NA sería como trenes separados en vías separadas que van en la misma dirección, pero no están conectados entre sí.

Cuando cooperamos en eventos, celebramos reuniones separadas bajo el

mismo techo. Cada confraternidad tiene su propio programa y oradores, y es organizado por su propio comité. Podemos reunirnos con NA durante las etapas de planificación para asegurarnos que se entiendan exactamente los límites de la cooperación y para ajustar detalles. A través de esta "cooperación", aprendemos a mantener cada mensaje en su propio camino para que no confundamos a ninguno de los dos. También aceptamos que un organismo de servicio de NA puede no querer cooperar con Nar-Anon debido a su interpretación específica de las tradiciones de NA.

Las tradiciones de NA no mencionan a Nar-Anon. Por lo tanto, aunque podemos asistir a reuniones bajo el mismo techo, y podemos tener un pariente en el pasillo, Nar-Anon no está relacionado con NA.



¿Sabías... que la siguiente literatura de servicio está disponible para descargar (gratis) o comprar. Haga clic en PDF para descargar o en Comprar para comprar en línea.

- Compartir apropiado y diálogo cruzado (S-308) PDF | Compra
- Manual de planificación de eventos (S-320) | PDF | Compra
- Facilitar un pdf del Grupo Narateen (S-330) | Compra
- Reunión de conciencia de grupo y trabajo (S-305) PDF | Compra
- Guías para reuniones saludables (S-303) PDF | Compra
- Hablemos del anonimato (S-307) PDF | Compra
- Guías de seguridad de Narateen (S-332) PDF | Compra
- Formulario de registro del facilitador de Narateen (S-333) PDF
- Manual del Boletín (S-317) PDF
- ¿No hay Grupo Nar-Anon? (S-309) PDF | Compra
- Formato de muestra para reuniones para principiantes (S-319) PDF | Compra
- Formato de muestra para reuniones Nar-Anon (S-314) PDF | Compra
- Formato de muestra para reuniones narateen (S-331) PDF | Compra
- Inventario del Grupo Nar-Anon (S-316) PDF | Compra
- Manual del sitio web (S-318) PDF

¿Sigues leyendo el Boletín?

- Si te gusta recibir The Serenity Connection, haz clic en el enlace de tu notificación por correo electrónico "Serenity Connection—Volume..." y abra uno de los números enumerados en la página del Boletín de la OSM.
- Si ya no desea suscribirse al Boletín, por favor envíenos una línea y "cancelaremos" su dirección de correo electrónico. Nar-Anon paga por suscriptor por el servicio de correo electrónico del boletín informativo.

Sede de los Grupos de Familia Nar-Anon

Finanzas Nar-Anon

Balance

31 de diciembre de 2016

¿Preguntas o comentarios? Póngase en contacto con la Comisión de Presupuesto y Finanzas de budgetandfinance@nar-anon.org

	Dec 31, 2016	Dec 31, 2015	\$ Change	Contributions by Country (from Income Statement)
ASSETS				
Current Assets				3500 - Contributions-U.S.A.
Checking/Savings				Alabama 125.00
1001 · Checking Acct	73,551.17	43,999.68	29,551.49	Arizona 1,131.65
1002 · Paypal Account	5.00	5.00	0.00	Arkansas 365.42
Total Checking/Savings	73,556.17	44,004.68	29,551.49	California-Central 2,898.55
Other Current Assets				California-North 3,440.98
1004 · Prepaid Expenses	937.22	2,065.00	-1,127.78	California-South 7,894.35
1006 · Petty Cash	4.96	10.47	-5.51	Colorado 569.42
1009 · Deposit-Rent	10,442.27	10,442.27	0.00	Connecticut Region 1,671.00
1010 · Inventory	16,854.82	12,948.41	3,906.41	Delaware 365.00
1020 · WS Conference Deposits	1,000.00	0.00	1,000.00	District of Columbia 50.00
Total Other Current Assets	29,239.27	25,466.15	3,773.12	Florida 9,540.89
Total Current Assets	102,795.44	69,470.83	33,324.61	Georgia 2,019.83
Fixed Assets				Illinois 1,415.00
1014 · Office Furniture & Equipment				Indiana 290.00
1016 · Furniture and Equipment	11,237.25	11,237.25	0.00	Iowa 175.00
1018 · Less-Accumulated Depreciation	-9,074.25	-8,703.25	-371.00	Kansas 140.00
Total 1014 · Office Furniture & Equipment	2,163.00	2,534.00	-371.00	Kentucky 54.55
Total Fixed Assets	2,163.00	2,534.00	-371.00	Louisiana 150.00
TOTAL ASSETS	104,958.44	72,004.83	32,953.61	Maine 205.00
				Maryland 1,521.89
LIABILITIES & EQUITY				Massachusetts 2,175.00
Liabilities				Michigan 1,131.70
Current Liabilities				Minnesota 465.00
Credit Cards				Mississippi 150.00
2020 · Bus Credit Card - 4	2,748.79	4,941.48	-2,192.69	Missouri 369.20
2030 · Business Credit Card - 8	0.00	7,419.96	-7,419.96	Nevada 250.00
Total Credit Cards	2,748.79	12,361.44	-9,612.65	New Hampshire 85.00
Other Current Liabilities				New Jersey 1,293.16
2400 · Sales Tax Payable	830.77	578.10	252.67	New Mexico 50.00
2510 · Conference Deposits	0.00	33,550.00	-33,550.00	New York 5,821.58
Total Other Current Liabilities	830.77	34,128.10	-33,297.33	North Carolina 461.65
Total Current Liabilities	3,579.56	46,489.54	-42,909.98	Ohio 1,277.34
Total Liabilities	3,579.56	46,489.54	-42,909.98	Oklahoma 20.00
Equity				Oregon 918.05
3900 · Retained Earnings	25,515.29	46,092.79	-20,577.50	Pennsylvania - Eastern 7,722.90
Net Income	75,863.59	-20,577.50	96,441.09	Pennsylvania - Western 734.58
Total Equity	101,378.88	25,515.29	75,863.59	Rhode Island 112.25
TOTAL LIABILITIES & EQUITY	104,958.44	72,004.83	32,953.61	South Carolina 313.00
				Tennessee 108.00
				Texas 540.00
				Vermont 0.00
				Virginia 965.38
				Washington 908.00
				Wisconsin 235.00
				Total 3500 · Contributions-U.S.A. 66,009.38
				3510 · Contributions International
				Canada - Eastern 803.45
				Canada - Western 754.55
				Colombia 946.00
				Iran 130.00
				Japan 1,350.04
				Russia 350.00
				Trinidad 50.00
				Total 3510 · Contributions-Int'l 4,384.04

Finanzas Nar-Anon

Sede de los Grupos de Familia Nar-Anon Ganancias y Pérdidas

Enero a diciembre de 2016

INCOME			
3100 · Literature Sales			
3101 · California	38,679.74		
3102 · Other States/Countries	329,537.43		
3100 · Literature Sales - Other	0.00		
Total 3100 · Literature Sales	368,217.17		
3200 · Shipping Received	68,405.40		
3270 · EBooks	6,399.29		
3300 · Subscriptions-Newsletter	1,053.00		
3500 · Contributions-U.S.A.	60,100.32		
TOTAL INCOME	504,175.18		
Cost of Goods Sold (COGS)			
4000 · Cost of Sales - Production Dept			
4010 · Purchases - Paper/ Supplies	32,904.44		
4012 · Resale Purchases	21,594.03		
4020 · Equipment/Copiers	75,539.11		
4030 · Wages	24,995.51		
4032 · Payroll Taxes	2,898.35		
4034 · Insurance	662.25		
4038 · Postage/Shipping	55,783.81		
4040 · Rent	5,715.00		
4048 · Repairs	466.34		
4052 · Utilities	626.49		
Total 4000 · Cost of Sales - Production	221,185.33		
Total COGS	221,185.33		
GROSS PROFIT	282,989.85		
EXPENSE			
4100 · Payroll Expenses			
4150 · Salaries and Wages	110,775.49		
4196 · Workers Comp Ins	906.64		
4197 · P/R Tax ER	8,830.12		
4198 · Payroll Processing Fee	3,306.77		
Total 4100 · Payroll Expenses	123,819.02		
4200 · Operating Expenses			
4210 · Accounting and Legal	2,246.00		
4212 · Bank Charges	158.64		
4216 · Depreciation Expense	371.00		
4220 · Dues and Subscriptions	143.93		
4225 · Office Equipment Lease	2,384.78		
4230 · Insurance Expense	5,088.62		
4240 · Office Expenses	5,819.57		
4242 · Office Supplies	370.89		
4250 · Postage Machine	2,500.00		
4252 · Postage/Shipping	1,692.40		
4260 · Rent		54,135.00	
4262 · Repairs and Maintenance		370.58	
4266 · Stripe Fees		13,731.48	
4270 · Taxes & Licenses		1,125.11	
4276 · Telephone		5,816.46	
4278 · Utilities		2,473.31	
4280 · Web Expense		2,875.09	
Total 4200 · Operating Expenses		101,302.86	
4600 · Travel-Executive Director		4,017.80	
4610 · World Service Committees			
4624 · WS Outreach Committee		149.00	
Total 4610 · World Service Committees		149.00	
TOTAL EXPENSE		229,288.68	
NET ORDINARY INCOME		53,701.17	
OTHER INCOME/EXPENSE			
OTHER INCOME			
3460 · Royalty Income			
3462 · Brazil		1,600.00	
3463 · Iran		1,450.00	
3472 · Mexico		204.20	
3480 · Russia		500.00	
3490 · South Africa		296.00	
Total 3460 · Royalty Income		4,050.20	
3510 · Contributions-International		4,384.04	
3550 · Contributions-Individuals		6,288.65	
3650 · WS Conference Income		58,096.00	
4510 · Interest Income		8.86	
TOTAL OTHER INCOME		72,827.75	
OTHER EXPENSE			
4500 · World Convention Expenses			
4505 · Travel Expenses		374.58	
Total 4500 · World Convention Exp.		374.58	
4520 · WS Conference-Expenses			
4526 · Conference-Hotel/Meals		38,003.90	
4527 · Professional Fees		1,000.00	
4528 · Conference Travel		9,966.85	
4529 · WS Conference Supplies		550.00	
4550 · WSC Expenses		770.00	
Total 4520 · WS Conference-Expenses		50,290.75	
TOTAL OTHER EXPENSE		50,665.33	
NET OTHER INCOME		22,162.42	
NET INCOME		75,863.59	

Comité de Mayor Alcance

Mayor Alcance en Verano

Los meses de verano pueden ser ricos en ferias y festivales al aire libre. Además de celebrar la cultura local, estos eventos a menudo proporcionan oportunidades de difusión para las organizaciones sin fines de lucro.

¿Organiza su comunidad una feria o festival? Compruebe si fomentan la participación de organizaciones sin fines de lucro. Esta podría ser una oportunidad para que su grupo local, área o región establezca un stand de información de los Grupos de Familia Nar-Anon para difundir nuestro mensaje de esperanza. Consulte su calendario de eventos locales, del condado o estatales para ver los lugares que trabajan para la difusión. Los recursos para apoyar sus esfuerzos están en la página del sitio web www.nar-anon.org/outreach

Materiales descargables a considerar:

- Nar-Anon ofrece Esperanza -Folleto
- Carteles de Nar-Anon
- Lista de verificación para un stand de mayor alcance
- Desafío de mayor alcance #2 – paquetes de información para individuos

Mientras estés en la página de Mayor Alcance, asegúrate de echar un vistazo a #7 desafío y comenzar a planificar eventos de septiembre. Si tiene preguntas o necesita ayuda con una idea de difusión, envíe un correo electrónico outreach@nar-anon.org



Comité de Convención

El Comité de Convenciones del Servicio Mundial se complace en anunciar que el tema de la Convención Mundial de 2018 es Pasaporte Mundial – Recuperándonos juntos. Nos gustaría agradecer a todos los miembros que presentaron votos. La convención se llevará a cabo del 30 de agosto al 2 de septiembre de 2018 en Orlando, FL, EE. UU. El Comité también está buscando miembros para unirse al Comité de Convenciones del Servicio Mundial. Necesitaremos ayuda con registros, programación y más. Alentamos a los miembros interesados a ponerse en contacto con el comité en wccommittee@nar-anon.org. Esperamos saber de usted.



Rincón del Comité

Comité de Literatura



Lista de prioridades de la literatura de recuperación

El Comité de Literatura del Servicio Mundial está preparando la Lista de Prioridades de La Literatura de Recuperación, que se votará en la Conferencia del Servicio Mundial de 2018. La lista incluirá elementos de 2016 aún no completados y nuevas ideas o presentaciones. Los miembros, las áreas y las regiones deberían presentar ideas o escritos para la literatura de recuperación al comité en LitCom@nar-anon.org para que puedan incluirse en la lista.

¡Desafío! ¡Desafío! ¡Desafío!

¿Recuerdas tu primera reunión? ¿Fue hace poco, o hace mucho tiempo que no teníamos nuestro propio libro diario, CEFE? Recuerdo mi primera reunión. Estaba tan emocionado de encontrar finalmente una reunión de Nar-Anon que no presté mucha atención a lo que no teníamos. Me dieron un folleto azul y un paquete de recién llegados, y todavía tengo ese folleto azul, todo grabado y destrozado. Pronto me involucré y ahora han pasado años. No teníamos mucha literatura, pero teníamos reuniones y eso fue suficiente.

Bueno, ahora no es suficiente; necesitamos más; necesitamos escritos sobre tradiciones. El Comité de Literatura del Servicio Mundial ha enviado muchas peticiones y seguirá pidiendo escritos sobre diversos temas. Nos gustaría retar a escribir un párrafo o media página sobre una tradición. Podría escribir texto sobre lo que la tradición significa para usted (no copie de otras confraternidades; NO PLAGIAR, por favor), comparta una historia personal sobre cómo funcionó la tradición para usted, o prepara preguntas para inspirar pensamientos sobre una tradición.

Tenemos un reto más. Pídele a un miembro que conozcas -tu padrino, ahijado o miembro del grupo- que haga lo mismo. Fíjese si también ellos le preguntarían a otra persona. Si cada persona asume el desafío, ¡qué maravilloso sería! Envíe su escrito con un formulario de liberación firmado (<http://www.nar-anon.org/literature-submissions/>) a LitCom@nar-anon.org.

Retornando



Tradición Cinco: Por qué estamos aquí...

Cada Grupo de Familia Nar-Anon tiene un solo propósito; ayudar a los familiares de los adictos. Logramos esto practicando los Doce Pasos de Nar-Anon nosotros mismos, comprendiendo y estimulando a nuestros propios familiares aquejados por la adicción, dando la bienvenida y brindando alivio a los familiares de los adictos.

¿Cuántas veces en mis relaciones me he preguntado 'por qué'? ¿Cuántas veces me he preguntado 'qué hubiera pasado si' o 'si sólo'? ¿Cuántas veces ofrecí consejos, rescaté, arreglé, manejé o intenté controlar, en vano?

Nuestra "Bienvenida del Recién Llegado"* nos dice por qué estamos aquí. "También hemos recorrido ese camino infeliz y hemos encontrado la respuesta con serenidad y tranquilidad", por eso estamos aquí y por eso seguimos viniendo. Es posible que tengamos seres queridos en recuperación, o que tengamos amantes o cónyuges, hijos o nietos, padres o hermanos, parientes o amigos que continúen luchando. "La mayoría de nosotros sufrimos el comportamiento errático del adicto." Nos enfermamos el alma y nos obsesionamos. Cualesquiera que sean nuestras circunstancias actuales, recordamos los sentimientos de miedo, desesperanza y desesperación que nos hicieron buscar a Nar-Anon cuando nos habíamos quedado sin maneras de 'ayudar' a nuestro adicto.

Un propósito ha surgido desde nuestras vidas destrozadas. Donde antes sólo había dolor, miedo y oscuridad, ahora tenemos la oportunidad de recuperarnos y convertirnos en una luz en la oscuridad, de compartir el don de la recuperación con los demás. Podemos llevar el mensaje de esperanza a los desesperados que se sienten solos, asustados, enojados. Practicamos los Doce Pasos de Nar-Anon; aprendemos a cambiar

nuestro enfoque hacia nosotros mismos; empezamos a vivir los pasos de la recuperación. Aprendemos a pedir ayuda cuando la necesitamos. Con el tiempo, aprendemos que "no saber qué hacer" y necesitar ayuda es parte de ser humano, y que es un gran alivio saber que existe ayuda. A través de la práctica de los pasos, aprendemos a dejar ir la negación y la ilusión de poder sobre la vida y las elecciones de los demás. La gran responsabilidad que sentimos por el bienestar de los demás comienza a desvanecerse a medida que aceptamos nuestra impotencia y la realidad de que las elecciones de los demás les pertenecen. Aprendemos que para ser de ayuda para los demás primero necesitamos pedir ayuda para nosotros mismos.

¿Por qué estamos aquí? Porque entendemos: "Poco a poco surgen nuevas personas. Se está produciendo un cambio"; nos recuperamos, pero no lo hacemos solos. Alentar y entender a mis familiares adictos es posible si estoy dispuesto a ser honesto y mente abierta. ¿Estoy dispuesto a mirar la realidad de mis circunstancias? ¿Estoy dispuesto a ver más allá de mi sufrimiento a la locura de la enfermedad de la adicción; ¿el caos, el sufrimiento y la desesperación que se esconden bajo un manto mortal de negación y vergüenza?

La aceptación de la impotencia es la razón por la que estoy aquí recuperándome; Soy impotente sobre el adicto. He oído decir que la recuperación ocurre cuando nos rendimos, ganamos. Es en nuestra rendición, en nuestro abandono del adicto, que conectamos con el Dios de nuestro entendimiento. Sé que no me rendí hasta que estuve en un doloroso lugar de ruptura y necesité desesperadamente hacer algo diferente. He terminado de hacer lo que siempre había hecho y esperaba un resultado diferente.

Eso fue cuando miré bajo mi superficie que mi compasión y aceptación de los demás comenzó a crecer. Fue a través de la oración y la meditación que me di cuenta de mi obsesivo enfoque en los esfuerzos del otro por progresar hacía que mis pensamientos fueran ingobernables. No podía ver nada bien. Fue al educarme sobre la enfermedad de la adicción y escuchar las historias de los demás que empecé a ver nuestras similitudes en lugar de nuestras diferencias. Me di cuenta que no necesitaba tomar todo lo que pasaba en forma personal. La enfermedad de la adicción lleva a la gente a donde la lleva, pero no necesito seguir adelante.

"Dar la bienvenida y dar consuelo a las familias de los adictos" tiene sentido para mi sufrimiento y es mi respuesta al Dios amoroso y cariñoso de mi comprensión. Como simplemente comparto mi historia, mi experiencia, fortaleza y esperanza, y mi recuperación personal con los demás, las semillas de la esperanza y la recuperación se siembran en sus corazones y mentes. Cuando comparto desde mi corazón, lo que he aprendido a hacer en mi recuperación, otros corazones oyen y todos estamos sanando. Para mí, la recuperación tiene que ver con la honestidad, aceptar mi realidad y las cosas que he experimentado. Se trata de descubrir mi verdad y elegir responder no con 'por qué yo', sino más bien 'qué ahora'. He aprendido que al seguir mi Poder Superior y este programa de recuperación que salva vidas, puedo moverme en la dirección de la bondad, la compasión, la comprensión y el amor. La recuperación me da las herramientas para estar 'a favor' y no 'en contra' de aquellos que me importan mientras también me cuido a mí mismo .

¿Por qué estamos aquí? Para llevar el mensaje; eso es suficiente.

*Citas: Folleto Azul Nar-Anon

Próximos Eventos

Haga clic en los títulos de los eventos para obtener más información o vaya a la página Eventos en el sitio web de WSO.

23rd Anniversary

June 3, 2017 8:00 pm
"Courage to Change"
Lutheran Church of the Good Shepherd
White Horse Pike at Elm
Lindenwold, NJ 08021

Tulsa Area Potluck and Speaker Jam

June 10, 2017 2:00 pm
Fellowship Congregational Church
2900 S Harvard Ave.
Tulsa, OK 74114

Nar-Anon @ FRCNA XXXVI

July 7 to 8, 2017
"Free Through Recovery"
Rosen Center Hotel
9840 International Drive 32819
Orlando, FL

9 Convencion Regional

Agosto 5, 6 y 7, 2017
"Un sender de amor que transforma VIDAS"
Auditorio Jesus Alberto Rey Narina
Campus Central Block L—Piso UNAB
Bucaramanga, Colombia
convencionregion-al@naranoncolombia.org
3002089567

Convención Costa este de Nar-Anon 6

October 6 to 8, 2017
Holiday Inn Boston-Dedham
55 Ariadne Road,
Dedham, MA 02026
ECC6chair@gmail.com

Nar-Anon World Convention

August 30 to September 2, 2018
Orlando, FL
Save the date!

Petición

Por favor, tómese un momento para revisar los estados financieros en las páginas 4 y 5. Como verán, nuestra Oficina de Servicio Mundial funciona con un presupuesto muy ajustado. Sus contribuciones financieras se destinan hacia el pago de los muchos servicios que OSM proporciona a la Confraternidad. Por favor, considere pedirle a su grupo, área y/o región que haga una contribución a la OSM. Incluso una pequeña contribución puede marcar una gran diferencia.

Comparte tus eventos

¿Sabía que hay una página en el sitio web de Nar-Anon donde puede compartir información sobre próximos eventos? Ve a <http://www.nar-anon.org/events> para ver una lista de los próximos eventos. O envíe un PDF a events@nar-anon.org si tiene un folleto que le gustaría compartir.



Envíos de boletines informativos

Todos los miembros de Nar-Anon reciben los artículos. Por favor, concéntrate en el programa Nar-Anon y comparte tu experiencia, fuerza y esperanza desde la perspectiva de un miembro de Nar-Anon. Envíe artículos a newsletters@nar-anon.org. Cada envío debe ir acompañado de un formulario firmado de renuncia de derechos de autor antes de que pueda ser publicado.

**** Fecha límite de presentación de la siguiente edición: 20 de julio de 2017 ****

Grupos de Familia Nar-Anon

Nar-Anon Sede del Servicio
Mundial

23110 Crenshaw Blvd.
#A Torrance, CA 90505

Sitio web: www.nar-anon.org
correo electrónico: wso@nar-anon.org
Phone: (310) 534-8188 o (800) 477-6291

