



Boletín de los Grupo de Familia de Nar - Anon



Noticias de Polonia!

Los grupos Nar-Anon crecen en Polonia. Los miembros comenzaron a trabajar y tienen un gran entusiasmo por el programa. Una de las dificultades es que no hay miembros que sepan como trabajar en los pasos en polaco. Estamos traduciendo literatura al polaco. Si desea saber más sobre Nar-Anon en Polonia, por favor envíe un correo electrónico naranontpl@gmail.com.

Kaska

Sitios web de Nar-Anon Internacional *



- [Región Argentina](#)
- [Región de Australia](#)
- [Región de Brasil](#)
- [Canadá](#)
 - [Región BC](#)
 - [Región de Ontario](#)
- [Región de Colombia](#)
- [Región de Dinamarca](#)
- [Región de Francia](#)
- [Región de Alemania](#)
- [Región de Israel](#)
- [Japón Región](#)
- [Región de los Países Bajos](#)
- [Rusia Nacional](#)
 - [Región de Moscú](#)
- [Región de Sudáfrica](#)
- [Región de Suecia](#)
- [Región de Suiza](#)
- [Región del Reino Unido](#)
- [Región Uruguay](#)

* Nar-Anon World Service Office no mantiene estos sitios, y no es responsable de ningún error u omisión por su parte.

¿De dónde subiste esa foto? *

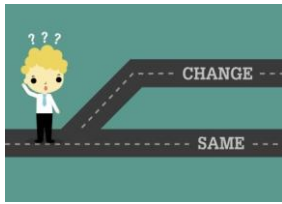
Muchos grupos, áreas, regiones, naciones y nuestra organización mundial tienen sitios web. Queremos que sean brillantes y atractivos. Qué mejor manera de llamar la atención de la gente que añadiendo algunas fotos hermosas. Sin embargo, ¿sabes de dónde salió esa foto? ¿Tiene derecho a usar esa imagen en su sitio web? Copiar imágenes de otros, incluidos los sitios web, no es diferente de copiar palabras de personas famosas, ambos acarrearán interrogantes sobre el derecho de autor y el plagio. Nuestros sitios web deben ser coherentes con la Séptima Tradición y la Décima.

* Esto también se aplica a todos los medios impresos, incluidos folletos de eventos, anuncios de reuniones, folletos locales, boletines informativos, etc.

Dentro de este número:

Renunciar al control	2
Soltar el control, la verdad duele...y sana	3
Mi vaso este medio lleno	4
Hay alguien en Nar-Anon que no me gusta	5
¿Me olvidé de dónde vengo?	6
Rincón del Comité	7
Eventos	8





Nuestros Miembros Comparten

Renunciar al control

Cuando mi brillante tercer hijo se paró frente a mí y me pidió que lo amara a pesar de lo que iba a decirme, nunca pensé que me diría que era un adicto. Mi mundo como lo conocía segundos antes dejó de existir. Ni siquiera podía comprender lo que decía.

Mientras estaba allí completamente entumecido y en la incredulidad, mi mente trató de armar el rompecabezas que había intentado sin éxito forzando las piezas durante más de dos años. Nunca más quiso volver a casa; se alejó de sus hermanos; ocultó sus calificaciones de la universidad; rara vez respondía cuando llame; dormía todo el tiempo; nunca tuvo suficiente dinero. Y luego, cuando las piezas del rompecabezas se deslizaron en su lugar, pensé: "¿Dónde estaba? ¿Cómo no vi esto?"

Inmediatamente tomé el control. Mañana iras a rehabilitación. Recibirás ayuda. Estarás bien. Volverás a la escuela el próximo semestre. Nadie necesita saber nada de esto. Puedo manejar esto; Yo me encargaré de esto. Los consejeros sugirieron que fuera a un grupo de apoyo.

¿Por qué, pensé? No soy yo quien necesita ayuda. Es el. Arréglalo y estaremos bien.

Siete meses más tarde, mientras todavía estaba en rehabilitación, él recayó, y yo estaba tan enojado - enojado por la rehabilitación por dejar que sucediera, enojado con él por no amarme lo suficiente como para no consumir, enojado con Dios por no seguir el plan que le puse para arreglar esto. ¡La recaída NO estaba en el plan!



Después de la recaída me tomo 6 semanas poder volver a dirigirle la palabra a mi hijo. Y cuando lo hice, me dijo algo que nunca pensé que necesitaba oír: "Necesitas ayuda, mamá; No puedo sanarnos a los dos". Todavía no veo que estuviera enfermo,

pero dispuesto a hacer cualquier cosa por mi hijo, conduje hasta la reunión más cercana de Nar-Anon que pude encontrar, a una hora y 15 minutos de distancia. Pensé en ir el tiempo suficiente para ver lo que otros habían hecho que funcionaba para su adicto. Poco a poco, me di cuenta de que no estaba allí para sanar a mi hijo adicto, estaba allí para sanarme yo. Tomó algunas reuniones antes de poder compartir mi historia y cuando lo hice, las lágrimas no se detuvieron. Lo que encontré fue amor incondicional. Sin juicio. No hay culpa. Este grupo ofreció sus corazones y sus números de teléfono para que yo llamara a voluntad.

¡Aprendí a través de Nar-Anon que controlo N-A-D-A! Nunca lo he hecho; NUNCA lo hare. ¡Qué paz sentí cuando finalmente entregué el control a Dios y le pedí que lo tomara el, y que lo hiciera a su manera esta vez! Ahora, descanso en el asiento del pasajero mientras el conduce. He tomado las lecciones que aprendí de Nar-Anon en todos los aspectos de mi vida. Mi hijo me dijo que estaba orgulloso de mí y que había cambiado. Supongo que no ser responsable de todo hace eso por ti.

Solo por hoy

Sólo por hoy, me sentaré tranquilamente y leeré un buen libro.
Sólo por hoy, me ocuparé de mis propios asuntos.
Sólo por hoy, voy a dar un paseo y disfrutar del paisaje.
Sólo por hoy, cuando me siento triste y solo, tomaré el teléfono, llamaré a mi padrino, leeré mi literatura e iré a una reunión.
¡Sólo por hoy, me cuidaré! Este día es todo mío.



Sólo por hoy no voy a criticar ni un poco, no culpare a nadie (incluyéndome a mí), y no trataré de mejorar o regular a nadie, salvo a mí mismo.

CEFE, 5 de febrero

Nuestros miembros comparten

SUELTA

"Suelta y déjalo ir" son grandes lemas. Pero, esto fue muy difícil para mí. Al crecer, aprendí a tomar las riendas, al levantarme ya cuidaba de mi familia. Esto había funcionado bastante bien para mí. Hasta que la adicción golpeó. Entonces todo vino sin anestesia. Nada de lo que hice funcionó para mantener al adicto en la casa, mucho menos limpio. Al llegar a Nar-Anon, escuché estas frases, pero sabía que yo no podía aplicarlas.

Mi vida no mejoró mucho. Finalmente, un amigo me dijo que sería mejor que empezara a "desprenderme". No. No iba a funcionar. Luego compartió su historia conmigo y me sugirió que intentara desprenderme primero de cosas pequeñas. Empezé a desprenderme por media hora. La semana que viene, una hora. Así fue. Me sentí mejor, pero me sentí raro, como si no estuviera siendo un hombre.

Me dijo que practicara más, que entregara dos horas y luego más. Esto funcionó hasta que ocurrió una gran crisis, y tuve que hacerme cargo. Mi solución fue brillante. ¡No funcionó, pero fue brillante! Después de este fiasco, me preguntó si dije la Oración de la Serenidad." Todos los días", le contesté. Entonces, sugirió que no estaba rezando, sólo estaba diciendo. Oh, oh. Ahora estaba en problemas. Para orar, tenía que hacer mi parte. Fue duro. Mantener la boca cerrada, no tratar de controlar su vida, no correr a solucionar sus problemas. ¡Wow! Mi vida mejoro, sentí más serenidad, y ella lo hizo bien. Todavía estoy lejos de ser perfecto, pero estoy mejorando. ¿Y mi definición de ser un hombre? Hoy creo que significa asumir toda la responsabilidad de las cosas bajo mi control. He dejado de culpar a otros por mi acciones y pensamientos.



La verdad duele...y sana

Odio que me mientan, y cuando descubrí que mi hijo era un adicto, me destruyó. Me había mentado. me. Pero también me di cuenta de que me había estado mintiendo durante mucho tiempo. Sabía con anterioridad acerca de su consumo de drogas, pero nunca los confronté. Vine a Nar-Anon sin idea del programa. Al leer los doce pasos, pensé arrogantemente que estaba muy por delante de todos los demás. No vi ningún problema con los pasos del primero al tercero. Entonces el paso cuatro asomó su fea cabeza. Al aprender a ser honesto conmigo mismo, sobre mí mismo, me di cuenta de que tenía una serie de cosas que podía enumerar en mi inventario moral- algunas buenas, otras no tan buenas. Uno de ellos fue mientras que yo podría odiar que me mintieran, soy bastante bueno mintiéndome a mí mismo. Admitir la verdad dolió. También comenzó un proceso de curación para mí. En Nar-Anon encontré un grupo increíble de amigos que escuchaban y no juzgaban. Me permitieron encontrar mi camino. No se necesitan mentiras en una habitación de Nar-Anon. Es hora de sanar. Espero que mi hijo también sane; Se que yo lo estoy haciendo.



Pensamiento para hoy: El paso cuatro es el primero de los Doce Pasos que nos pide que accionemos. Se nos pide que hagamos un inventario moral sincero y sin miedo de nosotros mismos. Podemos encontrarnos agregando a esta lista con el tiempo, especialmente cuando nos abrimos a la verdad.

Las mentiras duelen. La verdad sana.

Algo de lo que necesito es creer y practicar la determinación, la honestidad conmigo mismo y la apertura de miras. Otras herramientas seguirán a su debido tiempo.

CEFE, 19 de febrero

Hoy, estoy agradecido por las cosas que solía dar por sentado: comida, un hogar para vivir, un coche para conducir, y amigos. He aprendido que puedo tomar algo de lo que soy responsable y entregarlo a mi Poder Superior

CEFE, 5 de abril



Nuestros Miembros Comparten

Mi vaso está medio lleno

La enfermedad de la adicción había cambiado abruptamente la narrativa de mi vida, dejándome desorientado y ansioso. Necesitaba desesperadamente ayuda y mis opciones eran ver a un terapeuta o unirme a un grupo de apoyo o ambos. Decidí visitar una de las muchas reuniones de Nar-Anon para familias de adictos en mi nueva ciudad.

Sabiendo mi aversión a las reuniones con más de una persona, me senté frente a la puerta la primera vez que asistí en caso de que tuviera que negociar una salida temprana. Pero había algo convincente en la experiencia y me quedé pegado a la silla toda la hora. Todos hablaron con tanta confianza y franqueza, como si nadie dudara de que se trataba de un verdadero encuentro de corazones donde reinaba la empatía y la compasión.

Pero mi ansiedad se convirtió en miedo, sin embargo, porque lo que los miembros compartían apuntaban a enfermedades crónicas, recaídas inevitables, o incluso la muerte de sus seres queridos. Todo lo que podía escuchar en ese momento fueron dramas y problemas, nada sobre cómo abordar lo que consideré mis problemas inmediatos.



Mi impresión fue que los miembros de mi grupo estaban aliviados, me dieron abrazos y me dijeron que siguiera viniendo. No recibí el consejo que esperaba oír, ni las respuestas a las preguntas que pensé que podría hacer en el acto.

Sin embargo, me sentí mejor, consolado por el acogedor y cálido abrazo de los presentes. Necesitaba amor, afecto y comprensión. Pero faltaba algo, y me fui perplejo por el procedimiento, sintiendo que mi vaso estaba medio vacío. Estaba vacío de detalles, vacío de todas las conversaciones cruzadas que no estaban permitidas, de todas las discusiones útiles y animadas que pensé que estos valientes miembros eran capaces, vacío de las oportunidades perdidas para una discusión más directa y normal. ¿Cómo iban las reglas formales de conversación, tradiciones y principios a restaurar mi vida y hacerme sanar nuevamente? Me alegro de haber vuelto. Estaba frustrado, pero tuve la suerte de haber encontrado un lugar, mi confraternidad. Y supongo que mi vaso tenía espacio vacío por una razón. El espacio era lo que realmente necesitaba en ese momento, simplemente no lo sabía todavía. Había espacio en mi vaso para que adquiriera los conocimientos acumulados por los miembros de Nar-Anon a lo largo de los años. Tuve la oportunidad de descubrir por mi cuenta el hilo común de nuestra situación colectiva, de dejar que la sabiduría de "sigue viniendo" y el paso del tiempo obren su magia. Necesitaba el tiempo para aprender escuchando con corazón y mente, y para apreciar el valor de la experiencia

real contenida en cada parte individual, tiempo para testimoniar e inspirarse en el valor y la recuperación de otros que se enfrentan a la misma locura, y ser transformados por el dolor que proviene de amar a los adictos en nuestras vidas.

Antes de darme cuenta, mi vaso estaba medio lleno. Estaba lleno de una red de nuevos compañeros confiables que se ven regularmente, cara a cara, sentados en un círculo, orando juntos, bendiciéndose unos a otros, convirtiéndose en parte del viaje del otro. Pronto comencé a llenar la otra mitad de mi vaso con una nueva narrativa controlada por mí, necesitaba poder disfrutar de la abundancia que ya existía en mi vida una vez que redirigí mi enfoque lejos de lo que no podía cambiar. Un año después, mi vaso todavía tiene mucho espacio, espacio para un mayor crecimiento, para una evolución continua y consciente. Conozco el valor de mirar hacia adentro con honestidad y sin miedo. Me estoy familiarizando con aspectos recién expuestos de mí mismo que son difíciles de aceptar. Puede que mi vaso nunca esté realmente lleno. Tales son los caprichos de vivir con una enfermedad que puede ser detenida pero no curada. Tal vez mi vaso debería permanecer medio lleno como recordatorio, cada vez que reconozco a mi viejo y temeroso yo en los recién llegados, para resistir el impulso de llenar el vacío en su vaso con mis propios conocimientos y lecciones. Al igual que yo, merecen la oportunidad de tomar sus decisiones, descubrir la verdad detrás de su propio comportamiento, pasar de una sensación de pérdida a un sentimiento de abundancia. Y tienen que seguir regresando. Porque funciona si lo trabajas. No te quedes solo...

Nuestros miembros comparten



Hay alguien en Nar-Anon que no me gusta

Hay un miembro en mi grupo de origen que no me gusta. Parecen ser el representante de Nar-Anon. El dolor de nadie es tan grande como el suyo y lo saben todo. El miembro puede responder a cada pregunta desde la parte superior de su cabeza sin ir a los principios para ayudar a mostrar de dónde viene su opinión. Puede conseguir que toda la sala vote a su favor sin pensar mucho en cómo esto afecta al grupo o a la confraternidad. Ajustan la literatura, cambiando el género de las lecturas e interpreta los principios para que se adapten a su opinión. Estoy triste por esa persona, triste de que su dolor sea tan grande.

Después de un inventario moral honesto y sin miedo, aprendí a aceptar a este miembro. Estaban donde estaban en ese momento. Aprendí a detestar un poco cada vez menos, y como el tiempo sobrellevar su presencia sin que me quite la paz mental.

Poco a poco la persona comenzó a cambiar. Se callaron y se enfocaron más en escuchar que hablar. Comprendieron que ya no tenían que dar las respuestas inmediatas. Aprendieron que el dolor es tan importante para todos y cada uno de nosotros. Podían aceptar cuando el adicto de otra persona era un hijo, cónyuge, amigo o nieto y ya no tenían que comenzar justificando su argumento. No tenían que cambiar el género de las lecturas. Ya no querían cambiar a Nar-Anon para mejorarlo, y descubrieron por qué los Doce Pasos tienen éxito para tantos adictos, alcohólicos, familiares, jugadores y obesos en todo el mundo. Los programas son para aquellos que los quieren, no para los que los necesitan. Muchos pueden necesitar un programa de Doce Pasos, pero solo funciona para aquellos que lo quieren tal como es, no para aquellos que tratan de cambiarlo y acomodarlo a otras necesidades.

Ese miembro se sienta en mi silla y vive entre mis oídos. Mirando hacia atrás, no me gustaba, pero en ese momento usé mucha justificación y racionalización para mis sentimientos, tal como lo hice para "salvar" al adicto. Hice algunas cosas de las que no estoy orgulloso. Mi primer padrino me recordó que hice lo que hice en ese momento, pero ahora que lo sé, puedo hacerlo mejor. Hoy puedo perdonar al viejo yo y mirar hacia atrás y recordar de dónde vengo. Al seguir trabajando los pasos, aplicar las tradiciones, estudiar los conceptos y reunirme con mi padrino, puedo aceptar que ese miembro que no me gusta siga viniendo a la reunión. Esa persona todavía está en la habitación, pero no necesito volver a mis viejas conductas.



Apelación

¿Sabes que Nar-Anon tiene facturas y gastos? Los grupos tienen gastos y también lo hacen las áreas, regiones y servicios a nivel mundial.

Concepto Dos: La responsabilidad final y la autoridad de los servicios de Nar-Anon recaen en los Grupos de Familia Nar-Anon. Cada nivel de servicio depende de las contribuciones de grupo. No debería existir ningún nivel de servicio apoyándose a sí mismo a través de los esfuerzos de recaudación de fondos.

Si los grupos deciden no brindar apoyo, entonces han expresado su autoridad y responsabilidad. La supervivencia de Nar-Anon en su conjunto depende de la responsabilidad de los grupos de comprar literatura, hacer donaciones y servir más allá del nivel de grupo. A menudo, los deseos de nuestros miembros exceden nuestros recursos. Los miembros del servicio ofrecen tiempo voluntario y escritos para nuestra literatura y los grupos proporcionan apoyo financiero a través de sus donaciones.

Todos estos son recursos importantes. Si nuestra confraternidad quiere una nueva pieza de literatura, deben estar dispuestas a contribuir al proyecto. Si la confraternidad quiere un nuevo servicio, deben estar dispuestos para apoyarlo financieramente y contribuir con los miembros del servicio para llevar a cabo las tareas. No podemos suponer que hay una fuente interminable de dinero y miembros. Los miembros de Nar-Anon no pueden tomar dinero y donar artículos de entidades externas para satisfacer nuestras necesidades, ya que contradice nuestra Tercera Tradición.

[Continúa en la página 6...](#)



Nuestros
Miembros
Comparten

¿Me olvidé de dónde vengo?

En conferencias y otros eventos de servicio, he escuchado a los miembros decir "¿Olvidaste de dónde vienes?" cuando se proponen cambios para ayudar a abordar problemas de grupo. Incluso si el sentimiento no está dirigido a mí, me parece que esta pregunta es ofensiva y me están tomando inventario. Sería como si yo dijera "¿Estás atascado de dónde vienes?" Cada grupo tiene problemas que tratar y definir los problemas y utilizar la conciencia de grupo para que poder llegar a soluciones. No llegamos a soluciones cuando no estamos dispuestos a escucharnos unos a otros y elegimos quedarnos donde estamos. El hecho de que nuestro grupo siempre hiciera algo de una manera particular no significa que debamos continuar la práctica.

Permitir que nuestro tema de la reunión se centre en el recién llegado cada semana no permite que los miembros crezcan. Los recién llegados pueden aprender de todos nuestros temas. Cuando nos detenemos y les permitimos tomar toda la reunión contándonos todo sobre su situación y lo que el adicto en sus vidas ha hecho, hacemos un menudo favor a todos en la sala. ¿Estamos tan ansiosos de conseguir que el recién llegado se quede y que nuestra reunión crezca que no podemos ver cómo esta práctica cambia el enfoque del grupo? Si nuestra reunión no está creciendo y no retenemos una parte de los recién llegados, entonces podríamos rever nuestras prácticas de grupo.

Fui a una reunión que puso el foco en el recién llegado cada vez que había uno en la reunión. Muy a menudo, no



regresaron. A menudo me pregunto si fue porque les permitimos dejar todos sus problemas y más tarde se avergonzaron. Cuando asistí por primera vez a esta reunión, el tema de esa noche fue el desprendimiento. Escuché atentamente, sin entender completamente cómo hacer esta cosa de desprenderme. Sólo había ocho personas en esa reunión. No pusieron el foco en mí porque era nuevo, se mantuvieron en el tema original. Después de la reunión hablé con un miembro experimentado y me ofreció continuar con el tema y me dijo que volviera.

En algún lugar a lo largo del camino la reunión creció, pero el enfoque cambió para retener al recién llegado. Todas las reuniones se convirtieron en sus historias. "Dinos por qué estás aquí." "¿Quieres compartir?" Lo siguiente que sabes es que estábamos escuchando a una nueva persona compartir durante 15 minutos o más cada semana. Nos enteramos de la droga de elección del adicto, traficante de droga, cuánto era el vínculo, qué universidad estaba fallando, que le sacaran los nietos, y muchos mas detalles, incluyendo los nombres de los adictos. ¿Olvidé dónde vengo?

No, porque vengo de una reunión saludable. Cuando las cosas empiecen a desviarse de su curso debemos evaluar y estar dispuestos a escuchar. Todos venimos de reuniones diferentes con diferentes problemas de grupo. No todas las reuniones son como las mías, las tuyas o las nuestras. Al aplicar la Primera Tradición, mantener una mente abierta y trabajar por soluciones, nunca olvidamos de dónde vinimos.

... continuado desde la página 5.

Apelación

El uso de los fondos del grupo puede ser un punto doloroso. ¿Su grupo tiene fondos excesivos? ¿Entiende su grupo la necesidad de trasladar esos fondos a los siguientes niveles de servicio? ¿Su grupo está dispuesto a priorizar sus deseos y necesidades? ¿Su grupo utiliza fondos para cosas que no están relacionados con Nar-Anon? Algunos grupos han utilizado fondos para proporcionar paquetes de atención para los adictos. ¿Cómo entra esto en conflicto con Séptimo Concepto: "Los fondos de Nar-Anon se utilizan para promover nuestro propósito principal de llevar el mensaje, y deben ser



manejados de manera responsable"? ¿Ha discutido su grupo alguna vez el uso de los fondos dentro de los principios de Nar-Anon? Si no es así, por favor fomente una discusión sobre cómo los fondos deben y no deben usarse durante su próxima reunión de trabajo. Cuanto más compartimos, más nos beneficiamos todos.

Boletín eSubscriptions

Suscripción electrónica GRATUITA a [The Serenity Connection](#)

Esquina Del Comité

Comité del Sitio Web



¿Su grupo, área o región tiene un sitio web? ¿Le gustaría a su comité de servicio iniciar un sitio web, o ya tiene un sitio web que desea agregar a la página Otros sitios en el sitio web de Nar-Anon Servicio Mundial (<https://www.nar-anon.org/other-sites/>)? Si es así, esto es lo que puede hacer para empezar:

- 1 Descargue una copia del Manual del sitio web de *Servicio Mundial* desde la página de Literatura de servicios: <https://www.nar-anon.org/service-literature/>. Este manual tiene sugerencias para iniciar un sitio web.
- 2 Realice cambios en su sitio web como sugiere el Manual. Para ser agregados a la página Otros Sitios, los sitios web deben ser especialmente cuidadosos con LAC u otra propiedad protegida por derechos de autor o registrada, el anonimato de los miembros y las referencias a organizaciones externas, para que se adhieran a los principios de nuestro programa.
- 3 Cuando todas sus actualizaciones estén completas, vaya a la página Registro del sitio en el sitio web del Servicio Mundial y envíe una solicitud al Comité del sitio web del Servicio Mundial (WSWC) <https://www.nar-anon.org/site-registration>.
- 4 ¡Entonces esperar pacientemente una respuesta del CMSM!



Sabiduría de los miembros...

Nar-Anon me da las herramientas para lidiar con lo que se avecina. Es un viaje loco, pero hay risa, alegría y esperanza. No tengo miedo de enfrentarme mañana, esté o no en recuperación.

CEFE, 26 de diciembre

Para recibir una sonrisa, un abrazo, una risa compartida "sólo porque" es un regalo, realmente un regalo del corazón sin etiqueta de precio adjunto.

CEFE, 26 de enero



COMITÉ DE MAYOR ALCANCE



PowerPoint de alcance publico

Presentación disponible para descargar!

Una presentación de PowerPoint de alcance público de Nar-Anon ya está disponible en la página de Mayor Alcance del sitio web de Nar-Anon Family Groups <https://www.nar-anon.org/outreach/>. La presentación está diseñada para proporcionar una visión general de nuestro programa y explorar las siguientes preguntas:

- ¿Qué es Nar-Anon?
- ¿Necesita usted a Nar-Anon?
- ¿Cómo puede ayudarme Nar-Anon?
- No soy el adicto, ¿por qué necesito a Nar-Anon?
- ¿Qué encontraré en Nar-Anon?
- ¿Qué puedo esperar si sigo yendo a las reuniones?
- ¿Hay un programa para mis hijos?
- ¿Cómo encuentro una reunión?

Dos versiones de la presentación están disponibles para su descarga. Cada versión incluye las veinte preguntas y difiere sólo en la forma en que se presentan las veinte preguntas. La versión 1 incluye el texto completo y se sugiere para la presentación de continua a la Confraternidad (por ejemplo, en un ordenador portátil u otro dispositivo). La versión 2 incluye una imagen de las preguntas de veinte preguntas y se sugiere para su uso en presentaciones dirigidas por miembros a grupos (por ejemplo, el día familiar del centro de tratamiento, las reuniones de profesionales de salud mental, la comunidad policial y/o el clero). Las copias de Veinte Preguntas se pueden distribuir y leer/revisar con los asistentes.

La presentación fue bien recibida en vistas previas en la Convención de la Costa Este 2017 en Dedham, MA, la Convención de la Región de Georgia 2018 en Jekyll Island, GA, y la Convención Mundial 2018 en Orlando. Estamos muy contentos de anunciar su disponibilidad para su uso por la confraternidad. Si tiene comentarios, preguntas, o necesita ayuda para su uso, envíe un correo electrónico outreach@nar-anon.org.

Presentaciones de boletines

Fecha límite de presentación de la próxima
publicación: 20 de abril de 2019



Próximos Eventos

Haga clic en los títulos de los eventos para obtener más información o vaya a la [página Eventos](#) en el sitio web del Servicio Mundial.

Puente a la Serenidad XIV
14a Región Anual de la AP
Oriental

Convenio del 8 al
10 de marzo de
2019

Herramientas para la supervivencia Wyndham
Philadelphia 4700 E
Street Road
Feasterville-Trevoise, PA 19053
Lynn lynnizzi727@gmail.com
www.naranonepa.org/convention

Noche de oradores / El Valle de Simi

Grupos Familiares Nar-Anon 12
Pasos
Taller 16 de
marzo de 2019

Iglesia Metodista Unida
2394 Erringer Road
Valle de Simi, CA 93065
John 805-630-0779 o
jcm16huskie@gmail.com

4to. Aniversario del Grupo de
Familia Nar-Anon

16 de Marzo
Parque John S. Simms
16614 S. Clark Avenue
Bellflower CA 90706

Georgia Región Nar-Anon
Convenio VIII Del 22

al 23 de marzo, 2019
Macon Marriott City Centre
240 Coliseum Drive
Macon, GA 31217
Bonnie 706-713-0054 o
wsbs1989@comcast.net
www.naranonga.com

Región de Nueva Inglaterra 2019

Convenio de Nar-
Anon del 5 al 7 de
abril de 2019

Una luz en la tormenta
Sturbridge Host Hotel & Conference Center
366 Main Street
Sturbridge, MA 01566
Eileen 860-919-3150 o
exbrooklyn@comcast.net
www.naranonctma.org

Nar-Anon - FRCNA

6-7 de julio de 2019
Rosen Center
Orlando, FL
¡Reserve la fecha!

La esperanza existe incluso en los valles más profundos y las cavernas de la desesperación. Su luz me guía a un terreno más alto. Cuando me mantengo abierto al cambio, el cambio sucede. Poco a poco, una nueva persona emerge y se está produciendo un cambio.

CEFE, 8 de junio



Consejos para mantener y hacer crecer su grupo*

- Informar a los médicos, trabajadores sociales, clérigos y otras personas de su comunidad, que tienen la oportunidad de aconsejar a las familias de los que abusan de drogas.
- Lea el Formato de Reunión Sugerida para obtener consejos generales, incluyendo cubrir los gastos de grupo y reunir contribuciones.
- Si alguna vez tiene algún problema o pregunta dentro del grupo, siempre puede comunicarse con Nar-Anon OSM, en correo electrónico a wso@nar-anon.org, o llamando al 800.477.6291.

* de "Iniciar un grupo" <https://www.nar-anon.org/starting-un-grupo>

Grupos de Familia Nar-Anon'

Servicio Mundial Nar-Anon

Sede 23110.
#ATorrance, CA 90505
Web: www.nar-anon.org
correo electrónico: wso@nar-anon.org
Teléfono: (310) 534-8188
o (800) 477-6291

